

JOURNEE INTERNATIONALE DU YOGA DIMANCHE 19 JUNI 2016

Programme

Heure	Programme
08:00-08:05	<ul style="list-style-type: none">• L'Ambassadeur et les autorités seront invités à allumer la Flamme
08:05 – 08:10	<ul style="list-style-type: none">• Discours de S.E M. l'Ambassadeur Rajeev Kumar
08:10 – 08:15	<ul style="list-style-type: none">• Discours de M. Samba Bathily Maire de Ouakam
08:15 – 08:20	<ul style="list-style-type: none">• Discours de M. Abdoulaye Racine Senghor Directeur du Monument
	<p style="text-align: center;"><i>Yoga Demonstration (by Instructors & Trainees)</i></p>
08:20 – 08:35	<ul style="list-style-type: none">• ART DE VIVRE <p>Mme Ndeye Sanchez (Professeur de Yoga sera introduite par Mme. Adiouza (Artiste Musicienne) Mme Ndeye Sanchez prononcera un discours et fera une démonstration sur: <i>le Bastrika Yoga and la Méditation</i></p>
08:35 – 08:50	<ul style="list-style-type: none">• M. Ahmet SAGNA du CENTRE INTERNATIONAL DU YOGA <p>Mlle Yande introduira M. Ahmet SAGNA Il partagera avec le public l'expérience qu'il a acquise en Inde et fera une démonstration sur : <i>le Patanjala Yoga</i></p>
08:50 – 09:05	<ul style="list-style-type: none">• BRAHMA KUMARIS – M. BK Satyakam <p>M. Sanekh (Artiste Comédien) introduira M. BK Satyakam (Professeur de Yoga) M. BK Satyakam prononcera un discours et fera une démonstration sur: <i>le Karma Yoga</i></p>
09:05 – 09:20	<ul style="list-style-type: none">• Mlle Mariama Traore du CENTRE INTERNATIONAL DU YOGA <p>Mlle Yande introduira Mlle Mariama TRAORE Elle partagera avec le public l'expérience qu'elle a acquise en Inde et fera une démonstration sur : <i>le Hatha Yoga</i></p>
09: 20 – 09:35	<ul style="list-style-type: none">• Mme Nene EVA (Animatrice de télé sur SEN TV) <p>Mme Rokhaya Niang (Artiste Comédienne) introduira Mme Nene Eva Mme Nene Eva prononcera un discours et fera une démonstration sur: <i>le Asana Yoga</i></p>
09:35 – 09:50	<ul style="list-style-type: none">• INSTITUT INTERNATIONAL DE YOGA – Mr. Ousmane Khane <p>Mme Joséphine Zambo (Artiste Comédienne) introduira Mr. Ousmane Khane (Professeur de Yoga) M. Ousmane Khane prononcera un discours et fera une démonstration sur: <i>le Contrôle des émotions et le Sciatique yoga</i></p>
09:50 – 10:40	<ul style="list-style-type: none">• Projection de film
10:40 – 10:45	<ul style="list-style-type: none">• M. le Deuxième Secrétaire M. Rajiv Kumar Mishra prononcera le mot de la fin

INTERNATIONAL DAY OF YOGA 19th June 2016

Program Schedule

Time	Activities
08:00-08:05	Lighting the lamp <ul style="list-style-type: none">Ambassador, Mayor and Celebrities (Adiouza, Sanekh, Josephine Zambo and Rokhaya Niang) will be invited to join the stage for lighting the lamp
08:05 – 08:10	<ul style="list-style-type: none">H.E Ambassador Rajeev Kumar will deliver a speech
08:10 – 08:15	<ul style="list-style-type: none">Mayor of Ouakam Mr Samba Bathily will deliver a speech
08:15 – 08:20	<ul style="list-style-type: none">Director of Monument Mr. Abdoulaye Racine Senghor will deliver a speech
	Yoga Demonstration (by Instructors & Trainees)
08:20 – 08:35	<ul style="list-style-type: none">ART OF LIVINGMrs. Adiouza (Singer) will introduce Mrs Ndeye Sanchez (Yoga instructor)Mrs Ndeye Sanchez will first make a Speech and then demonstrate - Bastrika Yoga and Meditation
08:35 – 08:50	<ul style="list-style-type: none">Mr.Ahmet SAGNA from INTERNATIONAL INSTITUTE OF YOGAMs Yande will introduce Mr. Ahmet SAGNA (Yoga Trainee)He will share his experience and make demonstration - Patanjala Yoga
08:50 – 09:05	<ul style="list-style-type: none">BRAHMA KUMARIS - Mr BK SatyakamMr Sanekh (Actor) will introduce Mr BK Satyam (Yoga instructor)Mr BK Satyakan will first make a Speech and then demonstrate - Karma Yoga
09:05 – 09:20	<ul style="list-style-type: none">Ms.Mariama Traore from INTERNATIONAL CENTRE OF YOGAMs Yande will introduce Ms Mariama TRAORE (Yoga Trainee)She will share her experience and make demonstration - Hatha Yoga
09: 20 – 09:35	<ul style="list-style-type: none">Mrs Nene EVA (TV Presenter on SEN TV)Mrs Rokhaya Niang (Actress) will introduce Mrs Nene Eva (TV Presenter)Mrs Nene Eva will first make a Speech and then demonstrate – Asana Yoga
09:35 – 09:50	<ul style="list-style-type: none">INTERNATIONAL INSTITUTE OF YOGA – Mr. Ousmane KhaneMrs Josephine Zambo (Actress) will introduce Mr. Ousmane KhaneMr Ousmane Khane will first make a Speech and then demonstrate - Sciatica yoga and emotions
09:50 – 10:40	<ul style="list-style-type: none">Film Projection
10:40 – 10:45	<ul style="list-style-type: none">Vote of Thanks & Closing by Mr Rajiv K Mishra (HOC)
10:45 – 11:00	Light Refreshments